|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件1 | | | | | | |
| 重庆市首届“渝儿有方”家庭教育优质课现场比赛获奖名单 | | | | | | |
| **一等奖** | | | | | | |
| **序号** | **组别** | **区县** | **单位** | **姓名** | **课例名称** | **指导老师** |
| 1 | 小学组 | 万州区 | 万州区沙河小学 | 杨伟 | ( )!我的孩子又被点名了！ | 李鸿雁、高辉 |
| 2 | 小学组 | 高新区 | 重庆科学城树人思贤小学校 | 姜静 | 拥抱“坏”情绪，滋养好关系 | 苏建明、蒋梦婕 |
| 3 | 小学组 | 南岸区 | 重庆市南岸区青龙路小学 | 黄婉夏妮 | 巧用“三镜法”，找到隔代教育平衡点 | 官捷、杨娜娜 |
| 4 | 小学组 | 高新区 | 重庆科学城高桥学校 | 代婷婷 | “从兴趣到未来”：给孩子的职业启蒙“四步导航法”——帮助五年级家长发现孩子的天赋，培养面向未来的竞争力 | 黄睿、邓世佳 |
| 5 | 小学组 | 沙坪坝区 | 沙坪坝区新桥小学校 | 张晓芳 | 风火轮突围 哪吒的安全依恋重构密码 | 麦莉、邓懿 |
| 6 | 小学组 | 九龙坡区 | 九龙坡区重庆铁路小学 | 刘纯 | 解锁表扬密码，助力孩子成长 | 肖钟萍、陈卿历 |
| 7 | 小学组 | 开州区 | 重庆市开州区汉丰第二小学 | 杜俊萱 | 从“指尖”到“心间”的觉醒——新时代家庭劳动教育赋能模型 | 黄绍莲、王海霞 |
| 8 | 小学组 | 北碚区 | 北碚区蔡家小学 | 武鑫 | 为爱赋能，让爱说话 | 唐霞、吴倩 |
| 9 | 小学组 | 渝北区 | 渝北区空港新城人和街小学校 | 龙南 | 静心育树 专注成林 ——如何培养专注力 | 饶雁、周晓丽 |
| 10 | 小学组 | 云阳县 | 云阳县紫金小学 | 周玉兰 | 帮孩子练就“火眼金睛”，在AI时代稳赢 | 张建国、丁海燕 |
| 11 | 小学组 | 大足区 | 重庆市大足区海棠小学 | 胡云兰 | 善用表扬，点亮“心”光 | 蒋静、阳莉 |
| 12 | 小学组 | 大渡口区 | 大渡口区育才小学 | 刘潞 | 让爱不褪色——破解单亲家庭教育难题 | 杨梅、李倩 |
| 13 | 小学组 | 渝中区 | 重庆市渝中区天地人和街小学校 | 贵芳丽 | 解锁高质量亲子陪伴的实践密码 | 蒋金绵、钱妤 |
| 14 | 小学组 | 沙坪坝区 | 重庆市沙坪坝区莲光小学校 | 孙小越 | 那些被爱“偷走”的能力——从“包办”到“放手”的祖辈养育智慧 | 麦莉、刘巧 |
| 15 | 小学组 | 南岸区 | 南岸区龙门浩隆平小学 | 王东渝 | 数字时代，用“三步五法”解决平板管理大难题 | 官捷、黄小燕 |
| 16 | 小学组 | 江北区 | 重庆市江北区鲤鱼池小学 | 邱妮 | 棉花糖得慢慢给——小学生自控力培养策略 | 杨怡、龚飞 |
| 17 | 中学组 | 彭水县 | 重庆市彭水县第三中学校 | 王澜婷 | 做不扫兴的父母 | 王玉秀、罗春梅 |
| 18 | 中学组 | 巴南区 | 重庆德普外国语学校 | 贺晓明 | 有效鼓励：做孩子的充电宝 | 王端、张广山 |
| 19 | 中学组 | 璧山区 | 重庆市璧山巴蜀中学校 | 王旭洁 | 亲子陪伴有质量 | 田恒、张鉴康 |
| 20 | 中学组 | 长寿区 | 重庆市医药学校 | 尹康丽 | 亲子沟通：双相奔赴，温暖相伴 | 江凯、杜忱霞 |
| 21 | 中学组 | 巴南区 | 重庆市清华中学校 | 傅然 | 摆脱愧疚，为爱赋能 | 陈坦、周小均 |
| 22 | 中学组 | 沙坪坝区 | 重庆市凤鸣山中学 | 鲁夕芷 | 智“绘”假期，共筑“佳”期 | 樊隽、邬亚军 |
| 23 | 中学组 | 江北区 | 重庆八中宏帆中学校 | 罗鸿 | 借助“洋葱模型”，提升家长胜任力 | 杨怡、申兰燕 |
| 24 | 幼儿园组 | 江津区 | 重庆市江津区德感幼儿园 | 杨欢 | 唤醒生活之美——家庭日常中的美育浸润 | 李郡、周殿钦 |
| 25 | 幼儿园组 | 大渡口区 | 大渡口区钢城实验幼儿园 | 黄艳 | “四备四阶”双螺旋入园适应法—让焦虑变期待的能量转化器 | 蒋林、李欣珈 |
| 26 | 幼儿园组 | 高新区 | 重庆大学城树人幼儿园 | 周柏妤 | 幼儿专注力：在心灵土壤种下“坚持的种子” | 王玲、刘春燕 |
| 27 | 幼儿园组 | 合川区 | 重庆市合川区行知幼儿园 | 唐瑶 | 好爸爸不缺席 | 黄熙康、彭金凤 |
| 28 | 幼儿园组 | 九龙坡区 | 重庆市九龙坡区谢家湾幼儿园 | 刘丽 | 从达“标”到懂“爱” | 李云竹、周丽清 |
| 29 | 教研组 | 巫溪县 | 巫溪县教师进修学校 | 朱亮 | 好好说话 有爱生长——高中生亲子沟通家长的说话技巧。 | 陈慰、廖浚洁 |
| 30 | 教研组 | 北碚区 | 北碚区教师进修学院 | 屈宸羽 | 用PDPCA循环破解“不放手的魔咒”——从陪伴到自主学习的成长指南 | 张潇月 |
| 31 | 教研组 | 南岸区 | 南岸区教师进修学院 | 官捷 | 五个行动，共建和谐好家风 | 曾祥智、鲁雯 |
| **二等奖** | | | | | | |
| **序号** | **组别** | **区县** | **单位** | **姓名** | **课例名称** | **指导老师** |
| 1 | 小学组 | 綦江区 | 綦江区营盘山小学 | 王俊淇 | 有了苦恼会倾诉 | 谢显东、古爱华 |
| 2 | 小学组 | 永川区 | 永川区文昌路红旗小学 | 牟芮 | 做一个有松弛感的家长 | 李霞、黄月娇 |
| 3 | 小学组 | 江津区 | 重庆市江津区双福第三小学校 | 陆涵 | 做不扫兴父母，给孩子幸福童年 | 王平、况楠 |
| 4 | 小学组 | 九龙坡区 | 重庆市九龙坡区共和小学校 | 周函霖 | 妙招助力，亲子心通 | 肖钟萍、王怡 |
| 5 | 小学组 | 彭水县 | 彭水苗族土家族自治县第三小学校 | 冉建川 | 给足心理营养，让孩子可爱起来 | 罗建江、刘金波 |
| 6 | 小学组 | 丰都县 | 重庆谢家湾学校丰都幸福小学 | 江林蔓 | 孩子越“用”越有用——劳动教育赋能成长 | 李国荣、谭莉丽 |
| 7 | 小学组 | 长寿区 | 长寿区第一实验小学校 | 叶雪容 | 做新时代的“火锅家长” | 李娟、谭玉娟 |
| 8 | 小学组 | 永川区 | 重庆市永川区上游小学校 | 李静 | 亲子活动巧安排，激活孩子“心”动力 | 吴亚玲、余姝伶 |
| 9 | 小学组 | 涪陵区 | 重庆市涪陵城区实验小学校 | 冉进琴 | 看见 读懂 回应——多子女家庭关系维护之道 | 毛康媛、李桃 |
| 10 | 小学组 | 长寿区 | 长寿区晶山小学校 | 刘玉肖 | 做情绪主人，育阳光孩子 | 张腊、梁明会 |
| 11 | 小学组 | 合川区 | 合川区高阳小学 | 黄钰钞 | 幼升小主动交友三妙招 | 郭祥均、付柱 |
| 12 | 小学组 | 梁平区 | 重庆市梁平区桂香小学 | 兰亚贤 | 从焦虑到成长，让爱被看见 | 汪兰、马开毅 |
| 13 | 小学组 | 两江新区 | 重庆两江新区金童小学校 | 周春芳 | 亲子沟通“四部曲” | 李欣、周燕 |
| 14 | 小学组 | 奉节县 | 奉节县永安小学 | 谢梅 | 当“气球”落在教室——解码儿童性好奇背后的成长密码 | 柳景琼、魏光梅 |
| 15 | 小学组 | 铜梁区 | 重庆市铜梁区立心小学 | 李关贵 | 补给心理营养，浇灌孩子心灵 | 阳飞、李朴 |
| 16 | 小学组 | 忠县 | 忠县实验小学校 | 黎娟 | 假期家长角色三维转化 | 李国平、哈小燕 |
| 17 | 小学组 | 璧山区 | 重庆市璧山区城北小学校 | 涂如梅 | 高效陪伴孩子写作业 | 张鉴康、黄茂 |
| 18 | 小学组 | 大渡口区 | 重庆市大渡口区义渡小学校 | 霍悦 | 减少“分心” 专注成长——小学低段孩子专注力训练小妙招 | 朱渝娜、蒋晶晶 |
| 19 | 小学组 | 璧山区 | 重庆市璧山区剑山实验小学校 | 白倩 | 共享的爱——多子女家庭养育指南 | 李松、张鉴康 |
| 20 | 小学组 | 巫溪县 | 巫溪县珠海实验小学校 | 陈大慧 | 指尖离屏，成长有方 | 朱亮、雷敏 |
| 21 | 小学组 | 彭水县 | 彭水苗族土家族自治县第二小学 | 杨会 | 从“坐不住”到“静心学”——如何培养一年级新生的专注力 | 舒敏亚、李黎 |
| 22 | 小学组 | 荣昌区 | 重庆市荣昌区棠香小学 | 李瑛 | 助孩子“友”好前行 | 李章红、盛兴兰 |
| 23 | 中学组 | 合川区 | 重庆应用技术职业学院 | 王梦雅 | 宝贝的第一步：科学缓解入园焦虑 | 李丹、林纹伶 |
| 24 | 中学组 | 垫江县 | 重庆市垫江第一中学校 | 姚智华 | 解锁科学“熄怒术” | 王明月、汤奎 |
| 25 | 中学组 | 铜梁区 | 铜梁中学校 | 陈雪梅 | 手机使用巧管理—假期里如何引导孩子合理使用手机？ | 阳飞、邓公明 |
| 26 | 中学组 | 荣昌区 | 重庆市荣昌永荣中学校 | 盛兴兰 | 培养孩子阅读兴趣，从绘本开始 | 李章红、唐敏 |
| 27 | 中学组 | 黔江县 | 重庆市黔江民族中学校 | 查佐超 | 善听擅说--增进有效亲子沟通 | 陶庆明、杨勇 |
| 28 | 中学组 | 秀山县 | 秀山县实验中学 | 田雪芳 | 以沟通为桥，跨越孩子厌学鸿沟 | 龙秀永、田维杰 |
| 29 | 中学组 | 石柱县 | 重庆市石柱中学校 | 王小琼 | 提升决策能力，促孩子稳步成长 | 康永春、刘盛涛 |
| 30 | 中学组 | 涪陵区 | 重庆市涪陵巴蜀初级中学校 | 陈丽 | 从“对抗”到“对话”——解码亲子沟通中的倾听技巧 | 刘小英、黄筱寒 |
| 31 | 中学组 | 开州区 | 重庆市开州区后河初级中学 | 向桃昭 | 同心共情话青春 | 黎华兵、邓元芳 |
| 32 | 中学组 | 渝中区 | 重庆渝中职业教育中心 | 钟春燕 | 青春期的网络情感探索 家长如何智慧介入 | 徐婷、陈涛 |
| 33 | 幼儿园组 | 丰都县 | 丰都县三建乡中心幼儿园 | 傅春晖 | 读懂分离信号:帮孩子顺利度过入园适应期 | 刘勇良 |
| 34 | 幼儿园组 | 潼南区 | 重庆市潼南区朝阳幼儿园 | 陈亿 | 解锁亲子关系的魔法密码—用游戏力养育 | 李静、唐岚 |
| 35 | 幼儿园组 | 开州区 | 重庆市开州区汉丰中心幼儿园 | 谭琴 | 让孩子成为时间的管理者 | 朱苇苇、涂英 |
| 36 | 幼儿园组 | 梁平区 | 重庆市梁平区双桂幼儿园 | 吴小红 | 让餐桌秒变课桌—在整理中培养孩子的  学习力 | 曹彦、罗茜 |
| 37 | 幼儿园组 | 石柱县 | 石柱土家族自治县南宾幼儿园 | 赵燕 | “为什么”背后的成长密码 | 谭蓉、蒋希 |
| 38 | 幼儿园组 | 渝中区 | 渝中区红岩幼儿园 | 孟稚琳 | 协同育人赋能成长:从生活自理到人格独立 | 李茜、张果 |
| 39 | 教研组 | 大足区 | 重庆市大足区教师进修学校 | 刘贵英 | 反思性养育：看见自己，看见孩子 | 唐勇、唐文杰 |
| 40 | 教研组 | 万盛经开区 | 万盛经开区教师进修学校 | 夏江东 | 焦点问句，让青春期亲子沟通更有效 | 况涛、刘凤娇 |
| 41 | 教研组 | 武隆区 | 武隆区教师进修学校 | 黎莉琼 | 助力孩子自信成长秘籍——赞美的力量 | 李政、应宏 |