附件

2024年重庆市高中学校体育优秀论文评选获奖名单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **论文题目** | **第一作者及合作者姓名** | **第一作者所在单位** | **等级** |
| 1 | 基于结构方程模型—高中体育与健康课程中核心素养的体育品德评价模型研究 | 谭凤山 刘杰 汪程 李锐 | 重庆市第二十九中学校 | 一等奖 |
| 2 | 核心素养与学、练、赛、评相结合协同发展研究 | 李松景 | 奉节县三江初级中学 | 一等奖 |
| 3 | 中学生学校体育运动训练与组织管理的实践研究 | 崔一来 | 重庆市石柱中学校 | 一等奖 |
| 4 | 核心素养与学、练、赛、评相结合协同发展研究 | 王朝顺 胡馨月 张小梅 | 重庆市开州中学 | 一等奖 |
| 5 | BOPPPS模式在中学篮球教学中的应用效果研究 | 苏珍 | 重庆市巴蜀中学桂花园学校 | 一等奖 |
| 6 | 新课标视域下高中体育模块教学的实施策略 | 党海波 查佐超 文科 | 重庆市黔江民族中学校 | 一等奖 |
| 7 | 高中体育跨学科建模教学设计研究-以“羽毛球高远球”为例 | 李江 伏正斌 | 重庆市暨华中学校 | 一等奖 |
| 8 | 以教育家精神应对职业倦怠 引领高中体育教师专业化阶段化发展 | 刘 琛 杨语笛 | 重庆市八中两江金溪中学校 | 一等奖 |
| 9 | 运动员精神融入高中体育与健康课程思政研究 | 喻顾文 吴显鹏 卜美亮 | 重庆市礼嘉中学校 | 一等奖 |
| 10 | 信息技术在体育与健康课程一体化教学中的应用研究 | 王江 | 重庆科学城高桥学校 | 一等奖 |
| 11 | 基于“学练赛评”一体化教学模式的学生体育核心素养培养：实践与创新路径探索 | 李嘉鑫 | 重庆市涪陵实验中学校 | 一等奖 |
| 12 | 中学体育与健康课程思政融合创新路径探索 | 余思燚 | 重庆市鲁能巴蜀中学校 | 一等奖 |
| 13 | 高中体育与健康课程思政的研究 | 冉黎锋 | 重庆市忠县忠州中学 | 一等奖 |
| 14 | 差异教育视域下高中体育与健康课程思政研究 | 董浩 陈淋 | 重庆市朝阳中学 | 一等奖 |
| 15 | 对高中体育与健康“投掷”技能教学的几点探讨 | 吴小华 | 重庆市两江中学校 | 一等奖 |
| 16 | 高中体育与健康学科核心素养的落实与渗透研究 | 王文柏 向兴华 陈勇明 | 重庆第一双语学校 | 一等奖 |
| 17 | 加压训练联合抗阻训练对中学足球运动员运动能力及血液细胞因子的影响 | 郝宗继 刘勇 李贞 秦雷 | 重庆市两江育才中学校 | 一等奖 |
| 18 | 体育课堂何以提升高中生的锻炼动机与意图：感知自主支持的作用 | 张庆 刘鑫 | 重庆两江新区西南大学附属中学校 | 一等奖 |
| 19 | “新课标”背景下高中体育与健康课程跨学科融合策略探讨 | 闵利法 | 重庆市巫山大昌中学校 | 一等奖 |
| 20 | 高中体育教研组建设发展的出发点、问题点、突破点 | 戴伟 邹盛波 | 重庆市璧山中学校 | 一等奖 |
| 21 | 我国中小学体育教师团队合作效能的影响因素研究—基于团队动力学视角 | 魏静 王舒 陈小东 | 重庆市育才中学校 | 一等奖 |
| 22 | 以核心素养为导向的高中体育课堂教学模式的构建与实践 | 成 玲 | 重庆市开州区职业教育中心 | 一等奖 |
| 23 | 高中体育与健康课程思政研究 | 肖晗青 | 重庆市茄子溪中学 | 一等奖 |
| 24 | 初中体育“学练赛评”一体化教学方法及价值探讨 | 谭 品 | 巫山县高唐初级中学 | 一等奖 |
| 25 | “五加”举措抓实学校体育工作 | 林妮 李海滨 | 重庆市开州区教师进修学校 | 一等奖 |
| 26 | 高中体育与健康课程思政研究 | 黄望星 | 重庆市长寿中学校 | 一等奖 |
| 27 | 新时代体育与健康课程改革：破局之路与重点攻坚 | 谭本健 | 重庆市巴蜀中学校 | 一等奖 |
| 28 | 跨学科视角下的高中体育与健康教学探究 | 唐潇 杨阳 | 北京师范大学南川实验学校 | 一等奖 |
| 29 | “双新”背景下高中体育与健康选项走班90分钟课堂教学改革研究——以重庆市长生桥中学为例 | 唐震岚 李亚桥 张渝 | 重庆市长生桥中学校 | 一等奖 |
| 30 | 高中体育与健康课程篮球模块教学的构建与实施研究——以重庆市南岸区为例 | 彭伟 张雪莲  钮继亮 | 重庆市第二外国语学校 | 一等奖 |
| 31 | 球类运动对中学生视力改善的研究 | 罗昌龙刘平平 | 重庆市万州清泉中学 | 二等奖 |
| 32 | 浅谈课程思政理念下的高中体育课堂构建 | 张欣 | 重庆市民族实验学校 | 二等奖 |
| 33 | 高中体育综合改革的理论与实践研究 | 杨兰 李连国 | 重庆市潼南区崇龛九年一贯制学校 | 二等奖 |
| 34 | 高中体育与健康课程思政研究 | 黄 月 | 重庆市巫山第二中学 | 二等奖 |
| 35 | 核心素养与学、练、赛、评相结合协同发展研究 | 王 青 | 重庆师范大学附属城口实验中学校 | 二等奖 |
| 36 | 中学生体育锻炼参与兴趣影响  因素探讨 | 潘从善 | 重庆市求精中学 | 二等奖 |
| 37 | 《高中体育与健康课堂“学练赛评”课程一体化模式的构建策略研究》 | 付晨曦 | 重庆市实验中学校 | 二等奖 |
| 38 | 核心素养背景下体育课堂中“学、练、赛、评”的协同发展路径 | 刘镇雄 卜玲芝 | 重庆市南华中学校 | 二等奖 |
| 39 | 体育课堂中核心素养与“学、练、赛、评”结合、协同发展研究 | 龚勇 陈红练  汤启彬 | 重庆市巫溪县尖山中学校 | 二等奖 |
| 40 | 核心素养下体育与健康课程一体化教学实践研究 | 龚勇 陈红练  王怀胜 | 重庆市巫溪县尖山中学校 | 二等奖 |
| 41 | 高中体育与健康教学中合理运动负荷与密度实践研究 | 刘毅 杨永春 侯毅赵禄艳 罗谢颖 | 重庆市西藏中学校 | 二等奖 |
| 42 | 高中体育与健康课程“舞动课堂之室内课桌舞”开发利用研究 | 周菲 牟显明 | 重庆市铁路中学校 | 二等奖 |
| 43 | 新教材背景下的中学体育课堂教学评价策略 | 冉洁 | 重庆市大足区教师进修学校 | 二等奖 |
| 44 | 重庆市酉阳县高中体育与健康课程开展现状与优化策略 | 陈进 | 重庆市涪陵第五中学校 | 二等奖 |
| 45 | 新课标下高中体育选项课程设计与实践策略 | 谭茂 | 重庆八中宏帆中学校 | 二等奖 |
| 46 | 少数民族地区高中体育教师专业发展现状及对策研究 —以彭水县为例 | 瞿平 | 重庆市彭水第一中学校 | 二等奖 |
| 47 | 民族传统体育在高中体育教学中的融合与实践探讨——以龙舞为例(1) | 李 星 邹林 | 重庆市铜梁第二中学 | 二等奖 |
| 48 | 高中体育与健康学科落实立德树人根本任务研究 | 王国剑  刘 杰 | 重庆市松树桥中学校 | 二等奖 |
| 49 | “学、练、赛、评”一体化视域下的高中体育课堂教学改革探究 | 吴东海 | 重庆市梁平中学 | 二等奖 |
| 50 | 高中体育与健康学科核心素养的落实与渗透研究 | 谭迎 | 重庆市石柱民族中学校 | 二等奖 |
| 51 | 体育与健康课程一体化实施中的挑战与应对策略 | 赖浩宇 | 重庆市北新巴蜀中学校 | 二等奖 |
| 52 | 400米后程100米成绩提升训练的方法研究 | 刘俊文 丁民 | 重庆市合川中学 | 二等奖 |
| 53 | 核心素养与学、练、赛、评相结合协调发展研究 | 罗庆涛 | 开州区河堰初级中学 | 二等奖 |
| 54 | 高中体育与健康课程腰旗橄榄球模块多元评价体系构建探索 | 冯浩 | 重庆市第四十九中学校 | 二等奖 |
| 55 | 中学体育与健康课程思政建设的  路径研究 | 胡显元 | 重庆市求精中学大坪学校 | 二等奖 |
| 56 | 中学学校体育运动会改革与创新的  实践研究 | 廖东山 | 重庆市秀山县民族初级中学 | 二等奖 |
| 57 | 高中学校体育课程资源的  开发与利用研究 | 童富春 | 重庆市垫江中学校 | 二等奖 |
| 58 | 浅谈融入与挖掘课程思政理念在高中体育武术模块教学的研究 | 李娟 | 重庆市梁平实验中学校 | 二等奖 |
| 59 | 高中学校体育课程资源的开发与利用研究—传统体育文化融入  高中体育课堂 | 汤启彬 | 巫溪县宁河中学校 | 二等奖 |
| 60 | 高中体育课程改革下运动训练创新路径探索 | 王从林 | 重庆市城口中学校 | 二等奖 |
| 61 | 渝西农村中学舞龙运动的  现状和策略研究 | 辜世波 叶春燕 | 重庆市璧山来凤中学校 | 二等奖 |
| 62 | 基于体育核心素养下的“练赛评”一体化教学创新思路分析 | 周雪顺 | 重庆市璧山区璧山中学校 | 二等奖 |
| 63 | 高中体育与健康课程选项教学实施与推进的研究 | 陈茜 | 重庆市石柱中学校 | 二等奖 |
| 64 | 舞动青春旋律 抒写运动快乐——普通高中体育与健康课程建设与  开发研究 | 唐乙然 关丽娟  廖代木 | 重庆市綦江南州中学校 | 二等奖 |
| 65 | 新课标视域下高中体育与健康课程高质量课堂教学核心要素剖析 | 朱 艳 | 重庆市第八中学校 | 二等奖 |
| 66 | 新体育高考背景下柔韧素质训练对短跑训练的重要性研究 | 杜勇胜 付贤海 | 重庆万州外国语学校 | 二等奖 |
| 67 | 视障教育生态融合体育卓越课堂建设实践与探索——以重庆市特殊教育  学校为例 | 黄 秋 周威林  徐尚宗 | 重庆市特殊教育中心 | 二等奖 |
| 68 | 《高中生体质健康水平对体育课运动负荷强度的影响》 | 蒋天荣 | 西南大学附属中学荣昌实验学校 | 二等奖 |
| 69 | 体育教师的必备意识及培养策略 | 邱宝勤 | 重庆市南开中学校 | 二等奖 |
| 70 | 高中体育选项教学背景下课堂教学评价与考核的探究 | 汪国均 | 重庆市丰都中学校 | 二等奖 |
| 71 | 农村体育教师素养提升与发展研究 | 张正斌 | 重庆市江津区双福育才中学校 | 二等奖 |
| 72 | 指向新课标的大课间活动课程  构建与实施 | 吕舟 | 重庆市第八中学校 | 二等奖 |
| 73 | 高中体育走班选项教学的有效实施——以重庆市永川北山中学为例 | 李华 | 重庆市永川北山中学校 | 二等奖 |
| 74 | 课程思政融入高中体育与健康课程的策略研究 | 杨霞 | 重庆市江津区双福育才中学校 | 二等奖 |
| 75 | 高中体育与健康学科核心素养的落实与渗透研究 | 冯毅 | 潼南区双江镇小学校 | 二等奖 |
| 76 | 高中体育与健康课程选项教学实施与推进研究 | 张元素 | 重庆市第四十九中学校 | 二等奖 |
| 77 | 高中体育与健康学科核心素养的落实与渗透研究 | 肖明 吴立煌 | 重庆市江北中学校 | 二等奖 |
| 78 | 高中体育与健康课程选项教学实施与推进研究 | 易中正 | 重庆市大足第一中学校 | 二等奖 |
| 79 | 生涯体育教育在高中体育教学融合之路的探索研究 | 陈玉洪 安毅  刘君 包胜 | 重庆市南川区第三中学校 | 二等奖 |
| 80 | 网络环境下高中体育教师专业成长路径探索 | 邓韩然 张时光 | 重庆市巫山大昌中学校 | 二等奖 |
| 81 | 学生核心素养视角下的智慧体育教学策略探讨 | 吴桐 | 重庆市璧山巴蜀中学校 | 二等奖 |
| 82 | 高中体育与健康核心素养的培育困境与纾解路径 | 田迷 郭云飞  田柳 | 重庆市彭水民族中学校 | 二等奖 |
| 83 | 中学体育模块化（大单元）学习评价的完善路径研究 | 吴双 | 重庆市巴蜀中学校 | 二等奖 |
| 84 | 项目式学习在高中体育核心素养培养中的应用研究——以篮球教学为例 | 刘安利 唐卿领 | 重庆第四十八中学校 | 二等奖 |
| 85 | 体育教学促进学生核心素养发展的实践探索 | 郭平 胡晋 陈倩 | 重庆市大渡口区教师进修学院 | 二等奖 |
| 86 | 普通高中体育与健康课程选项教学实施与推进研究 | 苏醒 邹伟 | 重庆市铜梁区教师进修学校 | 二等奖 |
| 87 | 关于体育与健康学科幼小、小初、初高衔接的研究 | 唐琳 | 重庆市奉节教师进修学院 | 二等奖 |
| 88 | 创新驱动下的中学体育运动会组织管理与实践 | 卢松 | 重庆市城口中学校 | 二等奖 |
| 89 | 浅谈高中体育与健康课堂教学多元性评价体系 | 文科 | 重庆市黔江民族中学校 | 二等奖 |
| 90 | 以德育人，以体育身——高中体育特长生管理策略研究 | 徐兆中 翁小芳  辛娟 王建伟 | 重庆市江北中学校 | 三等奖 |
| 91 | 高中体育与健康课程思政建设探究--基于PBL教学模式 | 杨宏程 | 重庆市江北巴川量子学校 | 三等奖 |
| 92 | 中学体育教学对心困生心理健康辅导的初探 | 邹启华 刘乾友 | 重庆市南川区第三中学校 | 三等奖 |
| 93 | 核心素养视角下高中体育有效教学的实践 | 代小丽 | 重庆市丰都县虎威镇初级中学校 | 三等奖 |
| 94 | 农村高中体育教师课堂实施能力提升策略研究 | 戴青明 | 重庆市巫山第二中学 | 三等奖 |
| 95 | 关于重庆市高中体育教师专业化研究 | 陈桥 | 重庆城口育才中学校 | 三等奖 |
| 96 | 高中体育与健康教学活动中合理运动负荷与密度的研究 | 陈勇林 | 重庆师范大学附属城口实验中学校 | 三等奖 |
| 97 | 高中体育与健康课程建设与开发研究 | 何亮 | 重庆市璧山中学校 | 三等奖 |
| 98 | HiHiLo法对肥胖青少年人体运动与健康综合能力影响及课堂可行性研究 | 李沁禹 郭云飞  沉觅 | 重庆市彭水职业教育中心 | 三等奖 |
| 99 | 核心素养背景下高中体育教师专业发展研究 | 刘畅宇 郭云飞 | 重庆市彭水第一中学校 | 三等奖 |
| 100 | 高中学校体育教研组建设与发展研究 | 沈秋裹 | 重庆市潼南区梓潼小学校 | 三等奖 |
| 101 | 核心素养视角下的高中体育篮球模块大单元教学设计与实践研究 | 周娟 | 重庆市潼南第一中学校 | 三等奖 |
| 102 | 高中体育与健康课程思政研究 | 张孟鑫 | 重庆市第四十九中学校 | 三等奖 |
| 103 | 借“优课堂 促双减”东风 落实核心素养培育 | 罗红霞 | 重庆市长寿区教师发展中心 | 三等奖 |
| 104 | 立德树人背景下课程思政融入高中体育课堂教学策略研究——以篮球大单元教学为例 | 欧冲 | 重庆市长寿华师学校 | 三等奖 |
| 105 | 体育教师素养提升与发展研究 | 姚成志 | 重庆市秀山高级中学校 | 三等奖 |
| 106 | 高中体育与健康课堂教学策略与学生运动参与积极性研究 | 刘高民 | 重庆市黔江民族中学校 | 三等奖 |
| 107 | 《核心素养下高中体育与健康课程跨学科教学探究》 | 冯 东 | 重庆市鱼洞中学校 | 三等奖 |
| 108 | 《中学生学校体育运动训练与组织管理得实践研究》 | 陈欢 杨纯英 | 重庆巴南育才实验中学校 | 三等奖 |
| 109 | 高中体育与健康课程浸润思政  教育初探 | 吴滨 张新颖  严宇佳 谢祥菲 | 重庆市西大两江实验学校 | 三等奖 |
| 110 | 高中生体育健康学业水平考试与质量监测研究 | 屈建云 | 重庆市垫江中学校 | 三等奖 |
| 111 | 高中体育课程思政内容方向选择及实践途径探讨 | 曾庆霞 | 重庆实验外国语学校 | 三等奖 |
| 112 | 培育意趣，诱导乐学 ——高中体育教学的探索与创新 | 于红 | 重庆市万州国本中学 | 三等奖 |
| 113 | 中学体育核心素养与“学、练、赛、评”相结合协同发展研究 | 蒲艳玲 陈洋  熊文超 | 重庆市大学城第一中学 | 三等奖 |
| 114 | 高中体育与健康课程思政研究 | 冉冬梅 | 重庆市大足第一中学校 | 三等奖 |
| 115 | 高中体育与健康课程思政研究 | 陈源吨 黄世龙  胡金燕 | 重庆南开（融侨）中学校 | 三等奖 |
| 116 | 中学学校体育运动训练的可持续发展路径研究 | 程小青 叶均 | 重庆市铜梁第一中学 | 三等奖 |
| 117 | 行动科学视角下体育课堂运动技能学习效率提升研究 | 唐安煜 | 重庆市铜梁中学校 | 三等奖 |
| 118 | 核心素养背景下体育“学，练，赛，评”一体化教学策略探究 | 李继兰 | 丰都县第一小学校 | 三等奖 |
| 119 | 基于核心素养的项目式学习在高中健身健美操教学的应用研究 | 李雪梅 陈晶晶 | 万盛经开区教师进修学校 | 三等奖 |
| 120 | 高中体育与健康卓越课程的建设路径 | 陈湧 | 重庆市彭水自治县教师进修学校 | 三等奖 |
| 121 | 高中体育与健康课程篮球模块教学的构建与实施研究 | 彭佳丽 | 重庆市黔江区民族职业教育中心 | 三等奖 |
| 122 | 高中体育与健康课程选项教学实施与推进研究 | 李佳 | 重庆市垫江第四中学 | 三等奖 |
| 123 | 新课程标准下体育教学促进学生核心素养的策略研究 | 李晓辉 | 重庆市万州第三中学 | 三等奖 |
| 124 | 高中体育教学中核心素养与学练赛评协同发展的研究 | 易小东 | 重庆市梁平区实验中学校 | 三等奖 |
| 125 | 立德树人背景下高中体育融入思政元素对学生体育能力发展研究 | 邓云见 唐大彪 | 重庆市永川中学校 | 三等奖 |
| 126 | 新课改视域下归因理论在学、练、赛中的路径思考 | 杨春 | 重庆市荣昌初级中学 | 三等奖 |
| 127 | 体育教师素养提升与发展研究 | 闫冲 唐建 | 重庆市第七中学校 | 三等奖 |
| 128 | 关于建构学校高中特色体育课程的  案例研究 | 陈柔任 | 重庆市西藏中学校 | 三等奖 |
| 129 | 试论高中体育与健康课程中体能模块的教学内容构建与实施 | 杨洋 | 重庆市武隆中学 | 三等奖 |
| 130 | 体育教师素养提升与发展研究 | 李方强 | 重庆市南川区第一中学校 | 三等奖 |
| 131 | 新课程标准下高中体育教师的素养提升与发展研究 | 鲜思红 | 重庆市丰都县平都中学校 | 三等奖 |
| 132 | 《高中体育与健康课程标准》校本化实施现状与对策研究——以合川区瑞山中学为例 | 邵宝灵 | 重庆市合川瑞山中学 | 三等奖 |
| 133 | 体育教师素养提升与发展研究 | 刘林熠 王玮苇 | 彭水县郁山中学校 | 三等奖 |
| 134 | 高中学校体育课程资源的  开发与利用研究 | 余飒 | 重庆市开州中学 | 三等奖 |
| 135 | 高中体育教师专业素养提升与发展  研究 | 周立春 | 重庆市第一〇四中学校 | 三等奖 |
| 136 | 高中体育与健康课程改革成效与学生体质健康关联性分析 | 汪杨 | 重庆市长寿实验中学校 | 三等奖 |
| 137 | 通过综合活动提升高中生的体育素养与社会责任 | 夏瑞 | 重庆市长寿川维中学校 | 三等奖 |
| 138 | 学校体育综合改革的理论与实践研究 | 姚成志 | 重庆市秀山高级中学校 | 三等奖 |
| 139 | 县域高中体育与健康课堂教学质量与提升研究 | 张金桃 | 重庆市黔江中学校 | 三等奖 |
| 140 | 新时代体育教师核心素养提升与发展路径研究 | 徐开萍 熊刚  罗鹏 | 重庆市綦江实验中学校 | 三等奖 |
| 141 | “双新”背景下高中体育教师备课能力提升的策略研究 | 叶丽娜 彭玲  王在会 | 重庆市綦江中学 | 三等奖 |
| 142 | 《高中体育教学跨学科融合策略的探讨与实践》 | 朱莎 | 重庆市鱼洞中学校 | 三等奖 |
| 143 | 《高中体育与健康课程模块教学的构建与实施研究》 | 史海林 | 重庆市鱼洞中学校 | 三等奖 |
| 144 | 高中体育与健康跨学科建设研究 | 张霁 | 重庆市垫江中学校 | 三等奖 |
| 145 | 以人为本教育观角度下的初中体育教学分析 | 罗洪泉 | 重庆市铁路中学校 | 三等奖 |
| 146 | 地方课程资源开发与实施案例研究 | 魏小栋 廖学英 | 重庆市万州高级中学 | 三等奖 |
| 147 | 体育与健康课程改革中的师资队伍  建设研究 | 胡涌 李杨 | 重庆市珊瑚初级中学 | 三等奖 |
| 148 | 浅析高中体育与健康学科核心素养的落实与渗透研究 | 贺晗 | 重庆市第十八中学 | 三等奖 |
| 149 | 素养导向下高中体育与健康课堂教学评价研究 | 陶玲 章烈 | 重庆市永川区教师进修学校 | 三等奖 |
| 150 | 游戏法在高中选项教学篮球中的运用研究 | 李长桂 | 重庆文理学院附属中学校 | 三等奖 |
| 151 | 高中体育与健康学科落实立德树人根本任务研究——以重庆高中教育教学为例 | 王文松 | 重庆市南开中学校 | 三等奖 |
| 152 | 基于核心素养高中体育与健康课程改革中体育课程设置的优化 | 杨进 | 重庆市鲁能巴蜀中学 | 三等奖 |
| 153 | 体育与健康学科落实立德树人根本任务研究 | 文艳红 | 重庆市朝阳中学 | 三等奖 |
| 154 | 高中体育与健康课程改革与青少年体质健康的关系研究 | 李杨 胡涌 | 重庆市第一一0中学校 | 三等奖 |
| 155 | 高中体育与健康课程思政研究 | 王凯 | 重庆市江津区田家炳中学 | 三等奖 |
| 156 | 高中体育与健康课程教学同体育社团融合中体现学生运动参与研究 | 唐昌菊 杜冰  吴陵柱 沈冲 | 重庆市奉节中学校 | 三等奖 |
| 157 | 高中体育与健康学科核心素养的落实与渗透研究 | 姚之强 | 彭水县实验初级中学校 | 三等奖 |
| 158 | 构建以“学、练、赛”一体化教学为基础的“四有”课堂——基于2024年区赛课《校园定向赛：跟着诗人游中国》的设 | 王一雄 廖强富  李 强 孙维尉 | 重庆市潼南实验中学校 | 三等奖 |