附件1

重庆市2024年中学体育教师教学基本功比赛规程

为展示我市中学体育教师基本理论知识素养、专业能力、课堂教学水平和体能素质，进一步推动我市中学体育教师专业化发展进程，带动我市中学体育教育教学工作向高质量发展，特制定本比赛规程。

**一、主办单位：**重庆市教育科学研究院

**二、承办单位：**高新区公共事务局

**三、协办单位：**重庆市第一实验中学校

**四、比赛日期：**2024年11月（具体时间以补充文件为准）

**五、比赛地点：**重庆市第一实验中学校

六、比赛内容：

比赛内容由团体比赛项目和个人比赛项目两部分组成，理论与实践相结合。其中团体比赛项目为队列队形;个人比赛项目包括教学设计、理论测试、片段教学、专项技能展示、体能测试。

**七、参赛单位**

以各区、县教委（或进修学院、校；教研室；教科所）组队。

**八、参赛资格**

（一）参加人员必须是重庆市现任在职专任体育教师（含合同制教师），工作满3年以上（含3年），参加人员年龄限定在男45岁（1979年1月1日后出生）、女40岁（1984年1月1日后出生）以下。2019年以后获得省市级技能（基本功）比赛一等奖的教师不再参加本届比赛。

（二）各参赛队必须办理队员保险和县级以上医务部门出具的健康检查合格证明。报到时统一交组委会。

**九、比赛办法**

（一） 理论部分（教学设计3小时、理论测试1小时）

1.教学设计：具体教材内容包括田径类；体操类；球类；中华传统类；新兴体育项目类。初中（初中七年级、八年级、九年级）［《体育与健康》人教社最新版本］高中［《体育与健康》人教社最新版本］各考室通过现场抽签选取一项教材内容进行大单元（模块）教学设计。

2.教学设计要求

（1）对所选的教学内容列出大单元（模块）计划〔主要包含类别、水平、年级、学期、课时、单元（模块）主题、单元（模块）学习目标、单元（模块）教材分析、学情分析、单元（模块）教学内容、单元（模块）重难点、开放性学习环境、18课次或以上的过程结构图、单元（模块）考核评价、单元（模块）反思、单元（模块）作业等〕；以学科核心素养维度撰写目标，以结构化思想重组单元（模块）教学内容，注重大单元设计的整体性、关联性、科学性和进阶性，体现课程改革新理念，涵盖基本知识、基本技能、基本技战术、比赛与展示等。

（2）拟定其中1课时的教学计划（主要包含学习目标、学习内容、重点难点、组织形式、教与学的方法与手段、时间分布、运动负荷预计、场地器材布置、安全措施、教学反思等）。

3.理论测试：闭卷考试，主要考核对课标的熟悉、理解与运用以及中学体育基本理论知识。（本次考核课标内容主要基于2022版义务教育体育健康课程标准）。

（二）实践部分

**1.专业技能比赛**

（1）片段教学：提前半天在田径、体操、中华传统体育、球类、新兴体育类教材中（人教版）抽取一个教材进行片段教学准备。片段教学比赛上课时间为10分钟，主要实施基本部分教学内容，教学对象无（评价标准见附件）。

（2）专项展示：各选手每人在田径（跳远、60米栏）、球类（篮球、足球、排球）、体操（体操技巧、健美操、支撑跳跃（纵箱分腿腾跃（男）、斜向助跑直角腾跃（女））、中华传统体育（24式杨式太极拳、形神拳、八段锦）中自选不同的2项运动技能（两个项目运动技能不能在同一类项目中选择）参与展示，（每一个团队在上述的4类运动项目选择中，每一类运动项目必须有2人选择，参赛队必须全部涵盖11项运动技能），报名时填写自选内容。

**2.体能：**男子：1000米、引体向上。女子：800米、后抛实心球（2公斤）。

**3.集体队列操练（口令、实作），以参加单位集体进行展示规定动作。**时间：3分钟；场地大小：半个篮球场大小。规定动作内容：集合(立正，稍息，向右看齐，向前看，报数)，原地向左、右、后转，原地一列横队变二列横队及互换,一路纵队变二路纵队及互换；齐步走，跑步走，跑步、齐步互换，立定，行进间向左、右、后转走，行进间裂队、并队走，行进间左（右）转弯走。

参赛队自行设计路线顺序，尽量避免重复使用口令，从指定起始位置开始，到将本队带回到起始位置结束。指定内容可自主编排，融入完整比赛中，应充分利用指定场地，避免偏场。在完成指定内容前提下，也可增加内容以提高精彩程度，但自主增加的内容如出现错误也相应扣除错误分。

**十、成绩统计办法：**

（一）由主办单位聘请专家进行评选，评选结果在赛后公布。

（二）各代表团团体总分计算：8名参赛选手个人得分之和作为各代表队的团体总分。

（三）参赛选手个人得分计算：教学设计得分+理论测试得分+专业技能比赛项目得分（片段教学、2项专项展示）+体能测试得分+本团队队列队形得分之和作为个人的最后得分，以得分多者名次列前。

（四）分值计算

1.团体总分分值（总分1760分）8名个人总分分值之和。

2.个人总分分值（总分220分）个人项目分值（120分）+队列队形（100分）,个人项目分值（120分）[教学设计（共35分，其中大单元设计25分、课时计划10分）+理论测试（10分）+专业技能（共65分，其中片段教学25分，2项专项展示各20分，不同项目按成绩排序来折算对应成绩）+体能测试（共10分，其中耐久跑5分，引体向上或后抛实心球5分。体能以等级计算分数：合格5分，不合格2分）]。

**十一、录取名次及奖励**

团体总分设一、二等奖,个人获奖总分设一、二等奖.（获奖比例按市教科院有关文件执行）。

**十二、报名与费用**

（一）报名人数

1.各参展单位集体组队参加，每队总人数限定8人，其中女教师不少于2名，高中教师不少于3名，人数不足不计算团体成绩。

2.各参赛单位领队1人、教练2-4名。

（二）本次比赛不收取任何费用，各单位参赛人员差旅、食宿费由派出单位统一报销。

（三）报名办法

1.各单位按要求填写报名表(样表见附件)，电子报名表于2024年10月25日前交重庆市教育科学研究院中学体育教研室邮箱：546656422@qq.com;加盖公章的纸质报名表在报到时上交组委会。

2.如遇参赛队员需要更换则必须在报到前完成，并同时提交书面更换申请并由组委会签字确认。

**十三、其它**

1.各项目比赛场地、器材、座椅、伞具、试卷纸、录像机、投影仪等相关器材由承办和协办单位统一提供。

2.各代表队统一着装，配备便于运动的服装。

3.本次比赛的竞赛规则、办法、日程和报到方式另行通知。

4.联系人：屈明 13883162726 蓝春梅 17783173656。

重庆市教育科学研究院

2024年4月15日