重庆市第二届普通高中生涯教育优质课竞赛获奖名单

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **区县** | **姓名** | **主题** | **学校** | **指导教师单位及姓名** | 获奖等级 |
| 1 | 黔江区 | 唐晨曦 | 以科学的职业价值观迎接新时代 ——“AI”时代 “I”做主！ | 重庆市黔江新华中学校 | 重庆市黔江新华中学校 张玲  重庆市黔江新华中学校 冉悟 | 一等奖 |
| 2 | 涪陵区 | 杨 杰 | 职业领航 梦想起航 | 重庆市涪陵外国语学校 | 涪陵区教育科学研究所 刘小英  重庆市涪陵外国语学校 姚珊 | 一等奖 |
| 3 | 渝中区 | 胡欣宇 | 乘风破浪吧，AI时代下的语文职业 | 重庆市求精中学校 | 渝中区教师进修学院吕玮  重庆市求精中学校 蒋京灵 | 一等奖 |
| 4 | 江北区 | 彭永嘉 | 雏鹰展翅，创赢未来——学生生涯发展创新潜能培养 | 鲁能  巴蜀中学 | 江北区教师进修学院 陈卓  鲁能巴蜀中学 张澎 | 一等奖 |
| 5 | 沙坪坝区 | 陈静 | 易如人生，人生如意 —拥抱生涯变化,增强生涯适应 | 重庆市  第七中学校 | 重庆市第七中学校 周村红  沙坪坝区教师进修学院 徐立 | 一等奖 |
| 6 | 九龙坡区 | 孙易卓 | 职业奇旅--探索职业变迁 | 重庆市  育才中学校 | 重庆市育才中学校 龚仁坤  九龙坡区教师进修学院 肖钟萍 | 一等奖 |
| 7 | 九龙坡区 | 彭黎立 | 探索蛋白“职” | 重庆  外国语学校 | 九龙坡区教师进修学院 肖钟萍  重庆外国语学校 兰青 | 一等奖 |
| 8 | 北碚区 | 王钰璇 | 剧本：生涯几度？ | 重庆市  兼善中学 | 北碚区教师进修学院 高东  重庆市兼善中学 艾曾 | 一等奖 |
| 9 | 北碚区 | 郭锐 | 山水人生 | 西南大学  附属中学校 | 西南大学附属中学校 王冬  西南大学附属中学校 赵渊博 | 一等奖 |
| 10 | 北碚区 | 马彬琼 | 面向未来的生涯畅想 | 西南大学  附属中学校 | 西南大学附属中学校 赵渊博  北碚区教师进修学院 高东 | 一等奖 |
| 11 | 渝北区 | 王熙婷 | 人生的标尺——高中生价值观初探 | 重庆巴蜀常春藤学校 | 渝北区教师进修学院 余必先  重庆巴蜀常春藤学校 胡琦 | 一等奖 |
| 12 | 渝北区 | 刘念 | 探索家庭合力，赋能大美生涯 | 重庆八中 | 重庆八中 汪正才  重庆八中 陈海龙 | 一等奖 |
| 13 | 江津区 | 余俊锐 | 筑梦未来——从唤醒到立行 | 重庆市江津双福育才  中学校 | 江津区教师进修学院 张红  重庆市江津区双福育才中学校 林晨晶 | 一等奖 |
| 14 | 合川区 | 向玉淼 | 决策审判——从唤醒到执行的生涯决策全流程 | 重庆市北新巴蜀中学校 | 重庆市北新巴蜀中学校 张丽  重庆市北新巴蜀中学校 杨辉 | 一等奖 |
| 15 | 潼南区 | 李璐 | 选择的智慧 | 重庆市潼南第一中学校 | 潼南区教师进修学院 刘亭利  重庆市潼南第一中学校 夏 敏 | 一等奖 |
| 16 | 荣昌区 | 卢晓漩 | 破“卷”脱“平”45°向上生活 | 重庆市荣昌中学校 | 荣昌区教师进修学校 李章红  重庆市荣昌中学校 李立 | 一等奖 |
| 17 | 垫江县 | 张燕 | 你的生命有什么可能 | 重庆市垫江实验中学校 | 垫江教师进修学校 张德兴  垫江教师进修学校 王德建 | 一等奖 |
| 18 | 巫山县 | 傅娅 | 播种热爱，收获精彩 | 巫山第二中学 | 巫山第二中学 梁艳玲  巫山县教研室 卢家毅 | 一等奖 |
| 19 | 万盛区 | 秦爽 | 行者人生 | 重庆市第四十九中学校 | 万盛经开区教师进修校 夏江东  重庆市第四十九中学校 陆艳 | 一等奖 |
| 20 | 高新区 | 邓名扬 | 终岁山川路，生涯途几何 | 重庆巴蜀科学城中学校 | 重庆巴蜀科学城中学校 江文  重庆市大学城第一中学校 傅万艳 | 一等奖 |
| 21 | 万州区 | 黄妍妍 | 解锁多元智能 | 万州高级中学 | 万州区教师进修学院 陈军  万州高级中学 杨佳 | 二等奖 |
| 22 | 渝中区 | 蒲静涛 | “彩虹列车”生涯推理游戏 | 重庆市巴蜀中学校 | 重庆市巴蜀中学校 张义  重庆市巴蜀中学校 熊璟 | 二等奖 |
| 23 | 大渡口区 | 黄义书 | 莫让“长衫”成枷锁——探索职业价值观 | 重庆市第三十七中学校 | 重庆市第三十七中学校 尚军  大渡口区教师进修学校 刘隆华 | 二等奖 |
| 24 | 沙坪坝区 | 潘上峰 | 得其大者兼其小，职出未来 | 重庆市第一中学校 | 重庆市第一中学校 陈靖潇  沙坪坝区教师进修学院 徐立 | 二等奖 |
| 25 | 沙坪坝区 | 赵致远 | 光学科技筑梦 强国复兴有我 | 重庆市南开中学校 | 重庆市南开中学校 胡贤俊  沙坪坝区教师进修学院 徐立 | 二等奖 |
| 26 | 九龙坡区 | 陈 邈 | 生涯自驾游 | 重庆市渝高中学校 | 重庆市渝高中学校 刘文韬  重庆市渝高中学校 唐甜甜 | 二等奖 |
| 27 | 南岸区 | 付田元 | AI时代，未来已来 | 南开（融侨）中学 | 南岸区教师进修学院 李仁杰  南开（融侨）中学 张少武 | 二等奖 |
| 28 | 巴南区 | 叶静雯 | 倾斜有度 拓展生涯 | 重庆市巴南中学校 | 巴南区教师进修学院 霍颢  重庆市巴南中学校 吴天胜 | 二等奖 |
| 29 | 长寿区 | 陈梦成 | 长安十六性格 | 长寿区一中 | 长寿区教师发展中心 曹耀丹  重庆市长寿第一中学校 邓波 | 二等奖 |
| 30 | 永川区 | 蔡 阳 | “上岸”这事--生涯规划之职业探索-考公篇 | 重庆市永川北山中学校 | 永川区教师进修学校 赵佩歆  重庆市永川区昌南中学 黄川 | 二等奖 |
| 31 | 南川区 | 蔡青青 | 多彩职途——职业世界探索之旅 | 重庆市南川区第一中学校 | 南川区教师进修学校 韦会强  重庆市南川区第一中学校 丁显均 | 二等奖 |
| 32 | 綦江区 | 贺玲杰 | 探花坝蝶变 绘乡村彩虹 | 重庆市綦江实验中学校 | 重庆市綦江实验中学校 周陵  綦江区教育科学研究所 张启芬 | 二等奖 |
| 33 | 大足区 | 王章伟 | 探索生涯四度，构建立体人生 | 重庆市  大足中学 | 大足区教师进修学校 刘贵英  重庆市大足中学 王碧成 | 二等奖 |
| 34 | 璧山区 | 兰姝妮 | 拿下心动的 offer | 重庆市璧山中学校 | 璧山区教师进修校 田恒  重庆市璧山中学校 桂利利 | 二等奖 |
| 35 | 铜梁区 | 邓公明 | 拥抱“不确定” | 铜梁中学校 | 铜梁区教师进修学校 阳飞  铜梁中学校 陈雪梅 | 二等奖 |
| 36 | 开州区 | 杨欢欢 | 我的职业兴趣 | 开州区实验中学 | 开州区教师进修校 赵海燕  开州区实验中学 李成美 | 二等奖 |
| 37 | 梁平区 | 刘 杰 | 塑造差异化 | 重庆市  梁平中学 | 梁平区教师进修学校 徐欣然  重庆市梁平中学 郑方杰 | 二等奖 |
| 38 | 武隆区 | 刘 晴 | 天下谁人不识君 | 重庆市武隆区白马中学 | 武隆区白马中学 黄世容  武隆区教师进修学校 黎莉琼 | 二等奖 |
| 39 | 城口县 | 林 莎 | 我的“武林秘籍” | 重庆市城口中学校 | 重庆市城口中学校 曾莉淞  重庆市城口中学校 王加冬 | 二等奖 |
| 40 | 丰都县 | 代心怡 | 十年后的我 | 重庆市丰都中学校 | 重庆市丰都中学校 唐伟  重庆市丰都中学校 向文国 | 二等奖 |
| 41 | 忠县 | 雷 淋 | 珍珠闪闪发光 | 重庆市忠县中学校 | 忠县教育科学研究所 向红炼  重庆市忠县中学校 张凯旋 | 二等奖 |
| 42 | 云阳县 | 聂小霞 | 好尽所能，顺势而为——初探生涯四度 | 重庆市云阳高级中学校 | 重庆市云阳高级中学校 王益均  重庆市云阳高级中学校 李遨 | 二等奖 |
| 43 | 奉节县 | 陈 爽 | 乘风破浪吧，勇往“职”前，不负时代 | 奉节中学校 | 奉节教师进修学院 黄银华  奉节中学校 陈玲 | 二等奖 |
| 44 | 巫溪县 | 韩小波 | “做决定”这件事 | 巫溪县  中学校 | 巫溪县中学校 柯萍  巫溪县教师进修学校 廖浚洁 | 二等奖 |
| 45 | 石柱县 | 黄超 | 我的未来不是梦 | 石柱土家族自治县  西沱中学 | 石柱中学王小琼  石柱县土家族自治县西沱中学 朱天绮 | 二等奖 |
| 46 | 秀山县 | 杨雪芹 | 生涯规划之“职有未来” | 重庆市  秀山高级中学校 | 重庆市秀山高级中学 胡红  秀山县土家族苗族自治县教师进修学校 杨毅 | 二等奖 |
| 47 | 酉阳县 | 付静雨 | “我”的 彩虹人生 | 酉阳自治县第三中学校 | 酉阳自治县教育科学研究所 向海燕  酉阳自治县第三中学校 胡艳红 | 二等奖 |
| 48 | 彭水县 | 蒋周燕 | 基于人工智能的高中生职业规划 | 重庆市彭水第一中学校 | 彭水苗族土家族自治县教师进修校 何玉英  重庆市彭水第一中学校 徐兴武 | 二等奖 |
| 49 | 两江新区 | 杨宇 | 带着目标远行——生涯目标管理探索 | 重庆市两江育才中学校 | 重庆两江新区教育发展研究院 石莉  重庆市两江育才中学校 杨赟 | 二等奖 |