附件

2023年重庆市普通高中体育与健康优质课竞赛评审获奖名单

| **序号** | **区县** | **学校** | **参赛**  **教师** | **指导教师** | **课题内容** | **获奖**  **情况** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 大渡口区 | 重庆市茄子溪中学 | 肖晗青 | 李燕 郭平 | 健美操:有氧踏板操与轻器械组合及应用 | 一等奖 |
| 张 涛 | 徐祖强 黄锐 | 篮球战术：掩护与配合 | 一等奖 |
| 陈 锻 | 颜臻 邱花芳 | 耐久跑：跑游中国 | 一等奖 |
| 2 | 彭水县 | 彭水苗族土家族中学校 | 李沁禹 | 瞿平 侯枭 | 中华传统体育类运动——苗族竹竿舞 | 一等奖 |
| 童家乐 | 陈湧 隆文静 | 篮球 | 一等奖 |
| 彭 嵩 | 郭云飞 黄伟 | 新兴体育类运动—飞盘 | 一等奖 |
| 3 | 南岸区 | 重庆第二外国语学校 | 彭 伟 | 张俊 杨兴灿 | 篮球：交叉步持球突破接投篮或分球 | 一等奖 |
| 吴 碚 | 张雪莲 姜伟 | 健美操：踏板操及组合练习 | 一等奖 |
| 邓婷婷 | 赖长富 何小军 | 羽毛球：正手发高远球与击高远球的组合练习 | 一等奖 |
| 4 | 开州区 | 温泉中学 | 林 妮 | 李先勇 王鑫 | 田径模块（一）耐久跑 | 一等奖 |
| 黄 磊 | 杜中山 李强 | 体能模块（一）力量与协调的多种练习方法 | 一等奖 |
| 邱 帅 | 朱池圆 林妮 | 篮球模块（一）行进间单手低手投篮及组合动作 | 一等奖 |
| 5 | 两江新区 | 重庆两江新区育才中学 | 周正东 | 李贞 肖雨 | 篮球：夹击配合攻防及体能 | 一等奖 |
| 吴俊鹏 | 汪俊吉 陈渝 | 足球：有人防守的二过一攻防及体能 | 一等奖 |
| 郝宗继 | 徐景龙 李明绪 | 橄榄球：交叉跑位攻防及体能 | 一等奖 |
| 6 | 大足区 | 重庆市大足中学 | 石海龙 | 肖卫兵 唐怡 | 耐久跑 | 一等奖 |
| 陈 渝 | 陈国庆 周跃均 | 交叉步持球突破 | 一等奖 |
| 张 利 | 冉洁 陈均 | 排球双手正面垫球 | 一等奖 |
| 7 | 石柱县 | 重庆市石柱中学校 | 陈 茜 | 马培 冉家魁 | 排球移动步法与抛垫球组合练习 | 一等奖 |
| 刘 涛 | 向泾 唐雪梅 | 篮球传切配合 | 一等奖 |
| 崔一来 | 刘其巧 谭娇 | 网球 | 一等奖 |
| 8 | 沙坪坝区 | 重庆市第一中学校 | 申金刚 | 齐格奇 杨松 | 篮球—传切配合技术提升及应用 | 一等奖 |
| 文 杰 | 杨永春 刘欢 | 戏曲融入啦啦操 | 一等奖 |
| 向兴华 | 王昕 吴军民 | 足球—撞墙式二过一 | 一等奖 |
| 9 | 江北区 | 重庆十八中两江实验中学校 | 彭 鑫 | 陈晶晶 陈云兰 | 篮球-急停急起的节奏变化 | 一等奖 |
| 高美玲 | 王云 邬宏伟 | 羽毛球——正手击打高远球 | 一等奖 |
| 郑尚昆 | 谭书敏 廖小松 | 花样跳绳——车轮跳 | 一等奖 |
| 10 | 长寿区 | 重庆市长寿川维中学校 | 何晓梨 | 罗红霞 陈宏钧 | 田径——快速跑 | 一等奖 |
| 徐 海 | 谢斌 简丹妮 | 羽毛球-双打发后场平高球与接发球 | 一等奖 |
| 黄 祎 | 吴曦 杨郑 | 足球—运球过人 | 一等奖 |
| 11 | 万盛经开区 | 重庆市第四十九中学 | 胥 津 | 李雪梅 冯浩 | 健身健美操—踏板操组合动作学练 | 一等奖 |
| 李文全 | 李雪梅 王颖 | 跆拳道—横踢双人实战对练 | 一等奖 |
| 肖孔健 | 李雪梅 张孟鑫 | 篮球——运 传控组合练习 | 一等奖 |
| 12 | 万州区 | 重庆市万州第一中学 | 余海龙 | 赵万平 吴春清 | 篮球 | 一等奖 |
| 傅成兰 | 伯朝文 彭毅 | 健美操 | 一等奖 |
| 张栩荣 | 刘平平 毛建辉 | 田径 | 一等奖 |
| 13 | 高新区 | 重庆巴蜀科学城中学校 | 戴林杰 | 赵欣 樊青 | 棒垒球 | 一等奖 |
| 刘子昊 | 赵文平 程薇 | 触式橄榄球 | 一等奖 |
| 蔡作坤 | 沈武旗 彭秀 | 篮球 | 一等奖 |
| 14 | 渝北区 | 重庆市南华中学校 | 唐 连 | 伏正斌 刘文华 | 大众健美操一级手臂创编 | 一等奖 |
| 代光模 | 王艳 李黎 | 篮球持球交叉突破 | 一等奖 |
| 高凯飞 | 孙琴 谢代明 | 极限飞盘行进间传接盘技术 | 一等奖 |
| 15 | 忠县 | 重庆市忠县中学校 | 王晓军 | 胡黎平 谭程燕 | 田径：快速跑 | 一等奖 |
| 牟 伟 | 王美琴 欧云杰 | 足球：对抗运控球及比赛 | 一等奖 |
| 赵京波 | 申莉琳 杨毅 | 新兴体育：定向越野100米跑（重走古丝绸之路） | 一等奖 |
| 16 | 合川区 | 西南大学银翔实验中学 | 严宇佳 | 杨国均 张科 | 排球—正面屈体扣球及体能练习 | 一等奖 |
| 谭小龙 | 李强 蒋承杰 | 篮球—持球交叉步突破及体能练习 | 一等奖 |
| 何东霞 | 黄均平 肖迪 | 足球—运球过人及体能练习 | 一等奖 |
| 17 | 永川区 | 重庆永川中学校 | 卢骏康 | 陶玲 余廷科 | 足球对抗运控球技战术运用及体能 | 二等奖 |
| 胡浩然 | 徐霞 方原 | 搏击操套路组合 6+创编动作及体能 | 二等奖 |
| 何 伦 | 刘翠 李俊 | 短兵连击技战术运用及体能 | 二等奖 |
| 18 | 江津区 | 江津田家炳中学校 | 韩东杰 | 詹光彬 杨在强 | 田径 | 二等奖 |
| 晏 杨 | 漆建强 成刚 | 篮球 | 二等奖 |
| 王 凯 | 刘宇 陈尉 | 排球 | 二等奖 |
| 19 | 垫江县 | 重庆市垫江中学校 | 曾 锐 | 童富春 周建勋 | 田径——弯道跑 | 二等奖 |
| 杨小梅 | 代宜宏 张霁 | 大众健美操一级规定动作 | 二等奖 |
| 刘 昭 | 周晓龙 梅文豪 | 篮球——人盯人攻防基本练习 | 二等奖 |
| 20 | 奉节县 | 奉节中学 | 杜 冰 | 黄小权 唐琳 | 羽毛球 | 二等奖 |
| 颜伏军 | 黄庚静 吴陵柱 | 篮球 | 二等奖 |
| 陈冬清 | 唐昌菊 邢俊 | 健美操 | 二等奖 |
| 21 | 巴南区 | 重庆市巴南中学校 | 钟世隆 | 张礼 杨纯英 | 足球：鱼跃头顶球 | 二等奖 |
| 王 平 | 杨纯英 张安强 | 排球：正面双手垫球 | 二等奖 |
| 王 强 | 万黔川 吴天胜 | 篮球：反弹传接球 | 二等奖 |
| 22 | 铜梁区 | 铜梁二中 | 李 涛 | 李星 苏醒 | 篮球 | 二等奖 |
| 邹 林 | 陈兵 何勇 | 舞龙 | 二等奖 |
| 黄 静 | 王勇 葛存兵 | 乒乓球 | 二等奖 |
| 23 | 南川区 | 南川区水江中学校 | 杨小洪 | 刘春梅 宗志斌 | 健美操 | 二等奖 |
| 唐小江 | 刘建成 周瑜 | 快速跑 | 二等奖 |
| 宁威林 | 陈庆豪 刘义叡 | 篮球八字传接球 | 二等奖 |
| 24 | 云阳县 | 重庆市云阳县南溪中学校 | 李 毅 | 鲁仲辉 李俊 | 足球（脚内侧传接球） | 二等奖 |
| 刘迎平 | 朱鹏 张培林 | 网球（正手击球） | 二等奖 |
| 龚明俊 | 曾祥平 林武剑 | 篮球运球急停急起+行进间低手投篮 | 二等奖 |
| 25 | 九龙坡区 | 重庆市渝高中学校 | 罗 洪 | 张雪 陈强 | 篮球 | 二等奖 |
| 张 建 | 牟显明 廖维 | 排球 | 二等奖 |
| 陈 璐 | 薛晓波 陈莉红 | 足球 | 二等奖 |
| 26 | 璧山区 | 重庆市璧山中学校 | 杨守兵 | 李润 曾睿 | 田径模块 | 二等奖 |
| 张祖川 | 雷雨 陈世华 | 篮球模块 | 二等奖 |
| 龙德君 | 齐妍 石奉龙 | 新兴体育飞盘模块 | 二等奖 |
| 27 | 黔江区 | 黔江中学校 | 彭勇毅 | 李钊明 陈辉 | 篮球基础战术配合--传切配合 | 二等奖 |
| 张金桃 | 陈晓琴 刘健 | 乒乓球：巩固平击发球 斜线练习和学习正手攻球技术 | 二等奖 |
| 何 伟 | 舒勇 谢勇刚 | 足球:2V1墙式配合进攻与防守战术 | 二等奖 |
| 28 | 巫山县 | 重庆市巫山第二中学 | 谭 英 | 戴青明 陈清松 | 羽毛球 | 二等奖 |
| 冉继霞 | 易鹏 向运军 | 篮球 | 二等奖 |
| 陈垂毅 | 向君健 胡建军 | 田径 | 二等奖 |
| 29 | 渝中区 | 重庆市第66中学 | 姜 龙 | 王政 王高伟 | 旱地冰球变向运球组合  练习 | 二等奖 |
| 张钊瑞 | 么祺 陈耀东 | 短兵器防守反击技术架挡反横劈 | 二等奖 |
| 陈远鑫 | 王政 黄亚菲 | 腰旗橄榄球：交叉跑动传接技术 | 二等奖 |
| 30 | 荣昌区 | 重庆市荣昌中学校 | 朱玉曦 | 李建祥 刘梅 | 羽毛球—正手击高远球 | 二等奖 |
| 赵 磊 | 段炼 邹娟 | 珍珠球—行进间高抛投球 | 二等奖 |
| 周志豪 | 王波 陈涛 | 技巧——头手倒立 | 二等奖 |
| 31 | 武隆县 | 武隆中学 | 张 豪 | 李靖 王双宇 | 篮球：2-3联防移动与站位 | 二等奖 |
| 陈小莉 | 谭毅 魏安兴 | 足球：2V2撞墙配合 | 二等奖 |
| 毕 科 | 杨洋 黄继伟 | 田径：跨栏跑 | 二等奖 |
| 32 | 城口县 | 重庆市城口中学校 | 胡自和 | 张隆庆 石银山 | 田径 | 二等奖 |
| 李吉东 | 林钰鸿 罗乐 | 足球 | 二等奖 |
| 朱春宇 | 黄艳 李佳 | 篮球 | 二等奖 |
| 33 | 綦江区 | 綦江中学 | 黎晓龙 | 彭玲 叶丽娜 | 篮球-持球突破的运用 | 二等奖 |
| 伍绍友 | 潘毅 叶丽娜 | 摆拳顶膝攻防运用 | 二等奖 |
| 谢 智 | 杨涛 彭玲 | 足球-脚内侧运球技术的运用 | 二等奖 |
| 34 | 潼南区 | 重庆市潼南中学校 | 熊 军 | 潘学文 梁松 | 排球 | 二等奖 |
| 张光有 | 刘天永 先小平 | 田径 | 二等奖 |
| 邹 军 | 向阳 刘敏 | 篮球 | 二等奖 |
| 35 | 丰都县 | 重庆市丰都中学校 | 陶俊明 | 陈岚 邓策 | 军体拳 | 二等奖 |
| 江禄斌 | 汪国均 陶俊明 | 气排球 | 二等奖 |
| 张仕勇 | 陶红英 罗锋 | 羽毛球 | 二等奖 |
| 36 | 巫溪县 | 巫溪县白马中学校 | 刘良淑 | 田宗山 刘登亚 | 田径——快速跑 | 二等奖 |
| 简小巍 | 陈月琼 王长猛 | 足球——脚背外侧运球过人与脚内侧踢球射门 | 二等奖 |
| 陈 禄 | 崔旭坤 谭伟 | 篮球——体前变向换手运球 | 二等奖 |
| 37 | 北碚区 | 重庆市江北中学校 | 陈 攀 | 陈淋 唐鹏 | 篮球 | 二等奖 |
| 向梨民 | 吴立煌 刘燕 | 足球 | 二等奖 |
| 唐元元 | 胥洪跃 肖明 | 飞盘 | 二等奖 |
| 38 | 涪陵区 | 涪陵区实验中学校 | 刘 惠 | 陈涛 李洪 | 健身操 | 二等奖 |
| 刘国庆 | 邬鹏 李勐 | 田径（跳高） | 二等奖 |
| 丁玉龙 | 邬鹏 李艳玲 | 篮球 | 二等奖 |
| 39 | 秀山县 | 秀山县第一中学校 | 潘远凤 | 王建华 熊红 | 健美操 | 二等奖 |
| 段毅超 | 田德安 戴松华 | 排球 | 二等奖 |
| 王先龙 | 池兵 胡正权 | 途中跑 | 二等奖 |
| 40 | 梁平区 | 梁平区屏锦中学 | 曾 燕 | 王兴勇 高梁 | 毽球（正脚背发球） | 二等奖 |
| 聂献龙 | 凌程曦 彭佩佳 | 体操（肩肘倒立） | 二等奖 |
| 向光辉 | 张文兵 王朝元 | 篮球（单手肩上投篮） | 二等奖 |